

CUERPO, EXPRESIÓN Y MOVIMIENTO

El curso se concibe como una aportación al conocimiento y cultivo de técnicas psicocorporales básicas para la expresión corporal y como un instrumento que amplíe los recursos didácticos y pedagógicos del profesorado de Educación Física, Música y Plástica.

Objetivos

- Ampliar la conciencia corporal a través de la respiración, el movimiento y el ritmo
- Desarrollar la propia capacidad creativa fomentando el desarrollo de nuestras posibilidades expresivas
- Reconocer las emociones en el cuerpo e integrarlas en el movimiento y la expresión.
- Encontrar el placer del movimiento y vitalizarnos a través de él.
- Conocer los distintos centros de energía del cuerpo, sus movimientos y su expresión.

Contenidos

- Conciencia corporal, relajación, respiración y escucha.
- El cuerpo y la expresión de las emociones.
- Gesto, voz y movimiento como medio de expresión
- Imitación, espontaneidad y creatividad.
- Movimiento expresivo desde los centros energéticos.
- Integración a través del movimiento de la dimensión física, mental y emocional.

Metodología

Se trabaja con Movimiento Expresivo Armónico desde la metodología del Sistema Río Abierto Internacional. El Movimiento Expresivo Armónico se inspira en técnicas del yoga, la bioenergética, el masaje, la expresión corporal y la danza, tomando de ellas instrumentos que combina e integra en un sistema de trabajo con identidad propia y reconocimiento internacional: Sistema Río Abierto.

Apoyándonos en la música, en el ritmo, como lenguaje universal, y fundamentalmente mediante la imitación de movimientos guiados, dinamizamos y exploramos m

Es importante especificar que es un curso para vivenciar y potenciar la creatividad de cada educador/a y poder trabajar con estas técnicas de la manera en la que cada persona se sienta más segura y confiada. Puesto que la clase es de expresión, el profesorado al que va dirigido ha de tener cierta predisposición al trabajo corporal.

Personas que imparten el taller

Equipo docente de la Asociación Transformarse para Transformar. Profesionales relacionadas con el ámbito educativo y psicoterapéutico, formadas en Psicología, Técnicas de Interpretación, Técnicas Psico-corporales, Clown, Gestalt y Expresión Corporal.

¡IMPORTANTE!

Si ya tienes un grupo interesado en realizar este taller, podemos desplazarnos e impartirlo en vuestro ámbito.

Es conveniente que sean un mínimo de 12 personas.

Llámanos y hablamos...

+ INFORMACIÓN

670 445 969 - 627 782 929

transformarseparatransformar@gmail.com

ORGANIZA

Transformarse para Transformar

c/ General Lacy 20, 2ºC C.P. 28045 Madrid

www.transformarseparatransformar.org

